

6月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 ラジオ 体操	5 脳トレ 粘土 10:15～	6	7
8 休館日 定期清掃	9 休館日	10	11 ラジオ 体操	12 脳トレ	13 ストレッチ 13:30～	14
15	16 休館日	17	18 ラジオ 体操	19 脳トレ	20 美術 10:00～ ストレッチ 13:30～	21 みんなで唄お う 14 時～
22 休館日 東京都議選	23 休館日	24 OSは12時 ～15時は閉 館	25 ラジオ 体操	26 脳トレ	27 スマホ・イ ンターネッ トセミナー 11:00～	28 ピクニック 11:00 集合
29	30 休館日					

- ・8日（日）定期清掃のため、22日（日）は東京都議会議員選挙のため休館です。
- ・24日（火）は運営協議会のため、オープンスペースは12時～15時の間、閉館となります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします
- ・28日（土）ピクニックは事前予約制です。参加希望の方は26日（木）までに予約をお願いします。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2025 年 6 月 273 号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園 4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



水無月（みなづき）

梅雨が始まる月が水が無い月とは思えないですね。一説として田んぼに水を引く月なので、田んぼ以外には水がないからという説もあるそうです。

開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

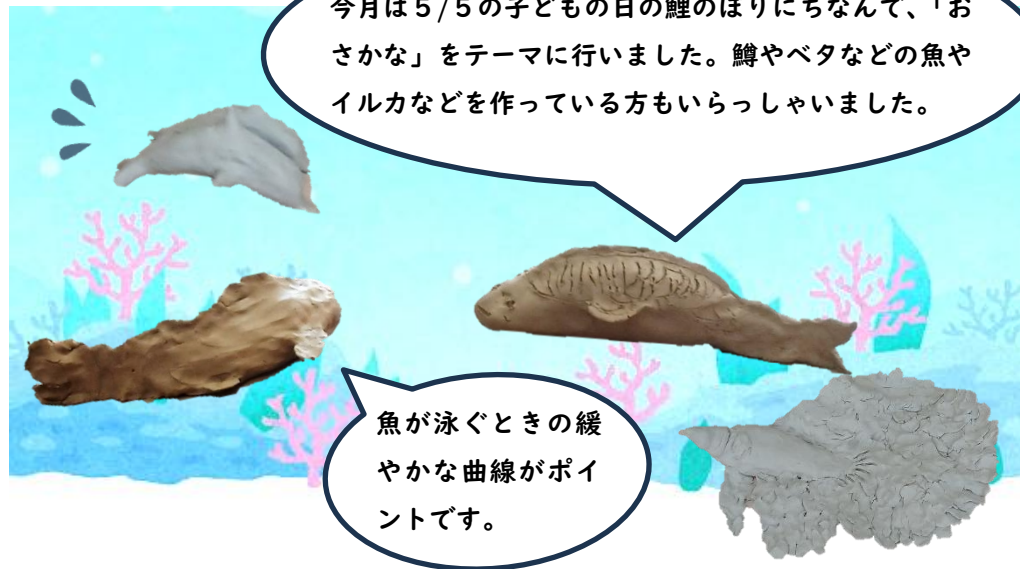
火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接は15分以内、電話相談は10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

粘土 5/8



お伊勢の森ギャラリー



『紅の豚』
PN.なし

お楽しみください
お楽しみください
自分の自由と他の人の思い

『無題』
PN. 青空が好き

ポイ活知ってますか？

皆さんポイ活はしていますか？ポイ活とは「ポイント活動」の略でアプリやポイントサイトを使ってお得にポイントを貯めることです。

- 貯まったポイントは1P=1円でお買い物などに利用できる！
- スーパー、ストア、ドラッグストア、ガソリンスタンド等で貯まる！
- ポイントが貯まるお店やいつも使うお店を決めることで上手に貯まる！

ポイ活のメリット



生活費を節約できる



家計を見直せる

・6/27(金)スマホ・インターネットセミナーにて「ポイ活講座」を行う予定です。カードをお持ちの方は持参ください。これから始めたいという方も大歓迎です！お得な情報をみんなで共有しましょう(^_^)

ピクニック

日にち : 6/28(土)11時集合
集合場所: センター1F ロビー 参加費: 300円



おにぎりを握ってマイ弁当を作ろう！大南公園の菖蒲園を見に行きます
※大南公園までは車で送迎します。終了後、その場で解散希望の方は自転車で行っても構いません。職員にご相談下さい。